



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zmittag	2. Pouletbrust Tomatensauce Bulgur, Sala	3. Safranrisotto Fischknusperli Rosenkohl, Salat	4. Wienerli im Teig Mais-, Randen-, grüner Salat	5. Vegi-Pizza Salat	6. Hörnligratin Mischsalat
Zvieri	Schwedenbrötli, Streichkäse, Früchte	Brot, Früchte	Griessbrei mit Beerenkompott	Darvida, Früchte	Dörrfrüchte, Zwieback
Zmittag	9. Frühlingsrollen Kichererbsensalat grüner Salat/Kartoffel-salat	10. Couscous, Pastetli mit Bratchügeli/Fleisch- Käsesauce, Erbsli/Rüebli Salat	11. Reis Gemüsecurrysauce Fisch gedämpft Salat	12. Penne Tomaten-/Gemüsesauce Rüebli- u. Randensalat	13. Ebly mit Poulet und Crème fraiche Broccoli
Zvieri	Brot, Kiri-Käsli, Früchte	Brot, Hüttenkäse, Früchte	Darvida, Früchte	Reiswaffeln, Früchte	Knäckebrot, Streichkäse, Früchte
Zmittag	16. Spätzli Fleischbällchen Blumenkohl, Salat	17. Käsewähe Rüebli-, Gurken- und Grüner Salat	18. Kartoffeln Ofenfleischkäse Bohnen, Salat	19. Fisch an Kräutersauce Reis Ofenpeperoni, Salat	20. Äplermagronen Apfelmus Mischsalat
Zvieri	Früchtejoghurt	Popcorn, Früchte	Kelloggs mit Milch, Früchte	Mozzarella/Tomätli, Brot	Crackers, Früchte
Zmittag	23. Teigwaren Cinque P Ofengemüse Salat	24. Kalbsgeschnetzeltes an brauner Sauce, Bulgur Salat	25. Gemüsepfanne Reis Grüner Salat mit Eier	26. Pouletgeschnetzeltes an Pilz-Rahmsauce Spätzli, Salat	27. Kartoffeln Fischstäbli Spinat Salat
Zvieri	Salzstängeli, Früchte	Naturjoghurt mit Honig, Früchte	Käsestückli, Brot, Früchte	Schwedenbrötli, Frischkäse, Früchte	Himbeerjoghurt
Zmittag	30. Polenta Tomatensauce Bohnen, Salat	31. Teigwaren Lachssauce Broccoli, Salat			
Zvieri	Microc, Früchte	Reiswaffeln, Früchte			