

# Menüplanung Brugg

Monat: März 20



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zmittag	Spätzli, Erbs- + Rüebl in Sauce, Salat mit Kichererbsen	Reis, Fischgratin provençal, Salat	Stocki-Hackfleisch-Chabis- Gratin, Rüebl-Salat	Teigwaren, Rüebl-Peperoni-Sauce, Salat	Briochebrot-Quark-Gratin mit - Äpfeln, - Birnen + - Zwetschgen
Zvieri	Fasnachts-Zvieri, Früchte	Brot + Früchte	Milch, Weetabix, Cranberries + Sultaninen	Reiswaffeln + Vanillequark	Grissini, Aufschnitt + Gemüse
Zmittag	Kürbis-Suppe, selbst gebackenes Brot mit - Schinkli-Scheiben + - Käse	Spaghetti Carbonara, Salat	Risotto, Fisch gebraten, Salat	Polenta, Fleischvögel in Sauce, Gemüse	Tomaten-Gerstotto, Sellerie-Cordonbleu, Salat
Zvieri	Darvida, Gurken + Mozzarella	Brot + Früchte	Honig-Joghurt + Popcorn	Brot + Früchte	Birchermüesli
Zmittag	Pancakes mit - Apfelmus + - Ahorn-Sirup	Gemüse-Ebly, Gurken-Salat	Teigwaren, Zucchetti-Sauce, Randen-Hüttenkäse-Salat	Bulgur, geschmorte Thonkugeln in Sauce, grüner Salat mit Mais	Reis, Poulet-Rouladen in Sauce, Gemüse
Zvieri	Pavesi-Cracker, Aufschnitt + Gemüse	Brot + Früchte	Microc + Früchte	Milch + Knuspermüesli	Brot + Früchte
Zmittag	Bramata-Polenta, Fischstäbchen, Spinat, Salat	Risotto, Braten, Gemüse, Salat	Kürbis-Cheesburger, Salat	Couscous, Kokosmilch, Ofen-Gemüse	Ofen-Kartoffeln mit Raclette überbacken, grüner + Rüebl-Salat
Zvieri	Quark + warme Zwetschgen	Milch + Cornflakes	Löffelbiscuits + Fruchtsalat	Brot, Käse + Früchte	Brot + Früchte
Zmittag	Kartoffel-Süskartoffel- Stampf, Hackfleisch-Bällchen, Salat	Pizza, Salat			
Zvieri	Brot + Früchte	Vanille- + Schoggi-Crème, Zwieback, Früchte			