MENUPLAN
19.10. – 25.10.2026

MONTAG
Falafel mit hummus
Bulgur
Mix Gemüse
Salat und Rohkostgemüse

DIENSTAG
Meatballs mit reis
und Erbsen
Salat und Rohkostgemüse

MITTWOCH
Ratatouille mit Mozzarella
Quinoa
Salat und Rohkostgemüse

DONNERSTAG
Pasta mit Gemüse Sauce
Salat und Rohkostgemüse

FREITAG
Pouletflügeli mit Ofen Kartoffeln
Rüeblisalat
Salat und Rohkostgemüse

Alle tierischen Produkte stammen aus der Schweiz sofern nicht anders deklariert.







