



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zmittag		1. Buchstaben-Suppe, Gefüllte Äpfel + Birnen	2. Rosmarin-Kartoffeln, rote Linsen-Joghurt-Puree, Tomaten- + grüner Salat	3. Couscous, Ofen-Gemüse	4. Risotto, Fisch-Nuggets im Pommes-Chips-Mantel, grüner Salat mit Mais
Zvieri		Brot, Käse + Früchte	Glacés, Früchte	Brot, Aufschnitt + Früchte	Microc + Früchte
Zmittag	7. Polenta, gefüllte Zucchini, Tomaten überbacken, Salat	8. Bulgur, Rührei, Rübli-Kohlrabi-Gratin mit Kokosmilch, Salat	9. Reis, Fischstäbli, Spinat, Rübli-Salat	10. Spaghetti Bolognese, Salat	11.14 Toast Hawaii, Salat
Zvieri	Brot + Früchte	Gurken + Mozzarella	Honig-Joghurt + Popcorn	Milch + Cornflakes	Microc + Früchte
Zmittag	14. Gschwellti, Gemüse-Bällchen, Hüttenkäse, grüner Salat mit Tomaten	15. Couscous, Fischgratin provençal, Salat	16. Teigwaren, Rübli-Peperoni-Sauce, Tomaten-Mozzarella-Salat	17. Fotzelschnitten, Apfelmus, Vanille-Crème	18. Bramata-Polenta, Wurst-Festival, Salat
Zvieri	Darvida + Früchte	Brot + Früchte	Brot + Früchte	Darvida, Aufschnitt + Gemüse	Glacés + Früchte
Zmittag	21. Teigwaren, harte Eier mit Tomaten-Thon-Schaum, Ofen-Blumenkohl, Salat	22. Stocki, Geschnietzeltes in Sauce, Gemüse	23. Flammkuchen, Salat	24. Gemüse-Ebly, grüner Salat mit Kichererbsen	25. Rösti - original, - mit Lachs + Crème fraîche, grüner Salat mit Gurken
Zvieri	Milch + Knuspermüesli	Reiswaffeln + Vanillequark	Knäckebrot + Frischkäse	Brot, Vanille- + Schoggi-Crème, Früchte	Milch, Weetabix, Cranberries + Sultaninen
Zmittag	28. Risotto, Fisch mit Zitronen-Kruste überbacken, Salat	29. Ricotta-Gnocchi, Tomaten-Sauce, Salat	30. Griess-Auflauf, Zwetschgen- + Birnen-Kompott		
Zvieri	Birchermüesli	Brot + Früchte	Brot + Aufschnitt		