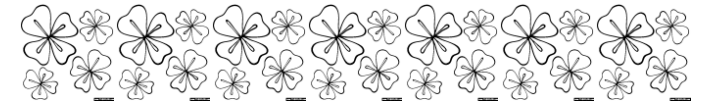


Alles Gute im 2021 !!!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zmittag	Rohess-Gemüse, 4. Bramata-Polenta, Nüssli-Salat garniert	Rohess-Gemüse, 5. Gemüse-Ebly, grüner Salat mit Mais	Rohess-Gemüse, 6. Reis, Ofen-Gemüse + -Äpfel, dünne Bechamel-Käse-Sauce	Rohess-Gemüse, 7. Kürbis-Suppe, Wienerli + Rauchwurstli, Brot + Frischkäse	Rohess-Gemüse, 8. Omeletten mit - Spinat, - Konfi, - Reibkäse, - Nutella, - Apfelmus, - Zimtucker
Zvieri	Milch, Cornflakes + Früchte	Brot, Mozzarella + Früchte	Dreikönigs-Kuchen, Früchte	Honig-Joghurt + Popcorn	Brot, Aufschnitt + Gemüse
Zmittag	Rohess-Gemüse, 11. Risotto, Braten, Gemüse	Rohess-Gemüse, 12. Bulgur, Rührei, Lauch an Sauce, Mais- + grüner Salat	Rohess-Gemüse, 13. Couscous, Fischgratin provençal, Salat	Rohess-Gemüse, 14. Spaghetti, Tomaten-Sauce, grüner + Gurken-Salat	Rohess-Gemüse, 15. Ofen-Kartoffeln mit Raclette überbacken, Rüebli-Salat
Zvieri	Vanille- + Schoggi-Crème, Früchte	Brot, Käse + Früchte	Brot + Früchte	Milch, Knuspermüesli + Früchte	Löffelbiscuits + Früccte
Zmittag	Rohess-Gemüse, 18. Tomaten-Gerstotto, Fischkroketten, Salat	Rohess-Gemüse, 19. Teigwaren, Rüebli-Peperoni-Sauce, Salat	Rohess-Gemüse, 20. Stocki-Hackfleisch-Chabis- Gratin, Rüebli-Salat	Rohess-Gemüse, 21. Pizza-Schnecken mit - Tomaten-Thon-Sugo, - Fleisch + Crème fraîche, - Spinat, Salat	Rohess-Gemüse, 22. Bramata-Polenta, Ofen-Gemüse, grüner Salat mit Kichererbsen
Zvieri	Vanille-Quark + Zwetschgen- Kompott	Brot + Früchte	Milch, Weetabix, Cranberries + Sultaninen	Honig-Joghurt, Popcorn + Früchte	Brot + Frischkäse
Zmittag	Rohess-Gemüse, 25. Äpler Magronen, Apfelmus	Rohess-Gemüse, 26. Reis, Fischstäbli, Spinat, grüner + Randen-Salat	Rohess-Gemüse, 27. Buchstaben-Suppe, Apfel-, Birnen- + Quark-Wähen	Rohess-Gemüse, 28. Rösti, Spiegeleier, Salat	Rohess-Gemüse, 29. Reis, Curry-Poulet-Geschnetzeltes, Büchsen-Früchte
Zvieri	Brot + Früchte	Glace, Vermicelles, Meringues, Rahm	Brot, Aufschnitt + Früchte	Grissini + Bananen-Shake	Darvida, Quark-Frischkäse- Dipp + Gemüse