

Menüplanung Brugg

Monat: März 21



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zmittag	Rohess-Gemüse, Polenta, Sellerie-Cordonbleu, grüner Salat mit Mais 1.	Rohess-Gemüse, Gedeckte Hackfleisch-Wähe, Misch-Salat 2.	Rohess-Gemüse, Teigwaren-Auflauf, Gurken-Salat 3.	Rohess-Gemüse, Salzkartoffeln, Fischstäbli, Spinat, Rübli-Salat 4.	Rohess-Gemüse, Couscous, Kokosmilch, Ofen-Gemüse 5.
Zvieri	Brot + Früchte	Honig-Joghurt, Popcorn + Früchte	Milch, Knuspermüesli + Früchte	Knäckebrot, Frischkäse + Früchte	Brot, Käse + Früchte
Zmittag	Rohess-Gemüse, Rübli-Curry-Kokosmilch-Suppe, Aufschnitt, Brot mit Knobli- + Kräuter-Butter 8.	Rohess-Gemüse, Spätzli, Erbs- + Rübli, Salat 9.	Rohess-Gemüse, Kartoffeln, Schinkli, Dörrbohnen 10.	Rohess-Gemüse, Milchreis, Apfelmus, Zwetschgen-Kompott 11.	Rohess-Gemüse, Penne 5 P, Salat 12.
Zvieri	Milch, Weetabix, Cranberries + Sultaninen	Grissini + Bananen-Shake	Brot, Käse + Früchte	Brot, Gemüse + Cocktail-Sauce	Darvida + Früchte
Zmittag	Rohess-Gemüse, Kartoffel-Gratin, Rotkraut, Rosenkohl mit Maroni, Ofen-Äpfel 15.	Rohess-Gemüse, Risotto, Chinesische Fischknusperli, Salat 16.	Rohess-Gemüse, Hirse-Quark-Küchlein, Tomaten-Sauce, Ofen-Gemüse 17.	Rohess-Gemüse, Spaghetti, Broccoli- + Dörrtomaten-Pesto, Salat 18.	Rohess-Gemüse, Stocki, Geschnetzeltes in Sauce, Gemüse 19.
Zvieri	Brot, Kiri-Käsli + Früchte	Milch, Cornflakes + Früchte	Pavesi-Cracker + Früchte	Brot + Früchte	Schwedenbrötli + Hüttenkäse
Zmittag	Rohess-Gemüse, Teigwaren, Zucchetti-Sauce, Salat 22.	Rohess-Gemüse, Spinat-Tätschli, Dipp, Mais- + Rübli-Salat 23.	Rohess-Gemüse, Apfelrösti, Vanille-Crème 24.	Rohess-Gemüse, Würstli im Teig, 3 Salate 25.	Rohess-Gemüse, Polenta, geschmorte Thonkugeln in Sauce, Gemüse 26.
Zvieri	Brot + Früchte	Brot, Frischkäse + Früchte	Darvida + Früchte	Zwieback, Vanille- + Schoggi-Crème, Früchte	Gurken + Mozzarella
Zmittag	Rohess-Gemüse, Pizza, Salat 29.	Rohess-Gemüse, Teigwaren, Lachsrahm-Sauce, Gurken-Salat 30.	Rohess-Gemüse, Ofen-Bratkartoffeln, Spiegeleier, Salat 31.		
Zvieri	Glace, hot berries + Meringues	Reiswaffeln, Vanillequark + Früchte	Birchermüesli		