

Menüplanung Windisch: Monat Januar 2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zmittag	04. Pouletbrust mit Basilikum, Reibkäse-Tomatensauce Reis, Salat	05. Gemüsewähe Mais- und grüner Salat	06. Fischgratin mit Teigwaren Broccoli Salat	07. Kartoffel-Hackfleisch-Gratin Erbsli Salat	08. Gemüse-Linsencurry Basmatireis Salat
Zvieri	Darvida, Früchte	Birchermüesli	Brot, Früchte	Reisswaffeln	Naturjoghurt mit Honig
	11. Gnocchi mit Spinat Gorgonzolasauce Salat	12. Pouletgeschnetzeltes Nudeln, Bohnen Salat	13. Ebly Rüebli/Kohlräblisauce Gurkensalat	14. Fischstäbli Teigwaren Rosenkohl Salat	15. Stocki Hacktätschli Erbsli/Rüebli Salat
Zvieri	Grissini, Früchte	Kellogg's mit Milch, Früchte	Brot, Hüttenkäse, Früchte	Schwedenbrötli, Kiri, Früchte	Popcorn, Früchte
Zmittag	18.1. Kalbsgeschnetzeltes Jägersauce Teigwaren Salat	19. Pizza Margherita Mais- und grüner Salat	20. Ofenkartoffeln Wienerli Blumenkohl Salat	21. Gemüsepfanne Spätzli Peperoni, Rüebli Salat	22. Fisch an Kräutersauce Bulgur, Kefen Salat
Zvieri	Käsestückli, Brot, Früchte	Zwieback, Schoggimilch, Früchte	Früchtequark	Tomaten-Mozzarella- Spiessli, Darvida	Knusperkellogg's mit Milch, Früchte
Zmittag	25. Fischknusperli Kartoffeln, Spinat Salat	26. Polenta Hackfleischsauce Broccoli, Salat	27. Teigwaren Tomatensauce Randen- u. grüner Salat	28. Pouletcurry Reis Erbsli/Rüebli, Salat	29. Flammkuchen mit Peperoni und Champignons Mais- u. grüner Salat
Zvieri	Naturjoghurt mit Sanddornmark, Früchte	Darvida, Früchte	Käsestückli, Brot, Früchte	Kellogg's mit Milch	Früchtejoghurt, Petit Beurre