

Menüplan Windisch

März 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zmittag	1.3. Fischstäbli Kartoffelschnitze Broccoli Salat	2.3. Pouletgeschnetzelt Bulgur, Bohnen Salat	3.3. Spätzli Pesto, Rahmsauce Ofengemüse (Rüebli, Pilze), Salat	4.3. Chicken Wraps Reis Salat	5.3. Spaghetti Tomaten-/Gemüse Sauce Salat
Zvieri	Brot, Kiri, Früchte	Darvida, Früchte	Schwedenbrötli, Käsestückli	Kelloks mit Milch, Früchte	Früchtejoghurt
Zmittag	8.3. Indisches Biryani Reis Salat	9.3. Teigwaren Lachssauce Romanesco, Salat	10.3. Stocki Hackfleischsauce Erbsli, Rüebli, Salat	11.3. Ebly mit Crème fraiche und Reibkäse Ofengemüse, Salat	12.3. Wienerli im Teig Mais-, Randen- und grüner Salat
Zvieri	Grissini, Früchte	Zwieback, Früchte	Microc, Früchte	Naturjoghurt mit Honig, Früchte	Birchermüesli
Zmittag	15.3. Rahmschnitzel Teigwaren Kohlräbli Salat	16.3. Safranrisotto Broccoli Salat	17.3. Couscous Fisch, Kräutersauce Fenchel Salat	18.3. Pouletfilet mit Spinat Pilz und Paprika Teigwaren Salat	19.3. Gnocchi Cinque P Rosenkohl Salat
Zvieri	Brot, Kiri, Früchte	Kellogs mit Milch	Tomaten/Mozzarella, Salzstängeli	Brot, Hüttenkäse, Früchte	Popcorn, Früchte
Zmittag	22.3. Rösti Béchamelsauce Bohnen Salat	23.3. Polenta Pouletgeschnetzelt Blumenkohl Salat	24.3. Äplermagronen Apfelmus Mais- und Gurkensalat	25.3.. Fischknusperli Rosmarin-Kartoffeln Rosenkohl Salat	26.3. Riz Casimir Früchte Mischsalat
Zvieri	Reiswaffeln, Früchte	Äpfelfarmer	Brot, Kiri, Früchte	Bananenmilch, Zwieback	Naturjoghurt mit Sand- dornmark
Zmittag	29.3. Gulasch Reis Salat	30.3. Pizza Margherita Randen- und grüner Salat	31.3. Ebly Bratchügel Rüebli, Salat		
Zvieri	Kellogs mit Milch, Früchte	Zwieback, Früchte	Brot, Käsestückli, Früchte		